

Bewegungsimpuls-Studio Stundenplan

ab Januar 2026

Mo	Di	Mi	Do	Fr	So
8.30-9.30 Pilates <i>mit Priska</i>				8.30-09.45 Yoga sanft & energetisierend <i>mit Rosa</i>	
	16.45-17.45 Kinderyoga 5-10 j. <i>mit Priska</i>	15.30-16.30 Kinderyoga / Kids Pilates <i>mit Priska</i>	14.00-16.00  Barfuss Lauftreff  <i>mit Priska</i>	12.10-13.00 Pilates <i>mit Priska</i>	
	18.00-19.00 Yogilates <i>mit Priska</i>	17.00-18.15 Modern Jazz Dance <i>mit Priska</i>	18.10-19.25 Feierabend Yoga <i>mit Rosa</i>	13.30-14.30 Kinderyoga 5-10 j. <i>mit Priska</i>	
18.00-19.00 Pilates <i>mit Priska</i>	19.10-20.10 Pilates <i>mit Priska</i>	18.45-20.00 Vinyasa Yoga <i>mit Claudia</i>	18.30-20.00/ Waldyoga ³⁰  <i>mit Priska</i>		18.00-19.15 Yin Yoga <i>mit Claudia</i>
19.15-20.30 Modern Jazz Dance <i>mit Priska</i>	20.20-21.20 Männer- abend <i>mit Priska</i>	20.15-21.30 Yoga <i>mit Ramona</i>	19.40-20.55 Yoga achtsam & entspannt <i>mit Rosa</i>	Workshops <i>siehe Webseite</i>	

Priska Caduff
bewegungsimpuls-studio.ch
079 469 84 28

Rosa Hunger
miraselva-yoga.ch
077 400 80 72



Claudia Meisser
cluyoga.ch
079 762 19 91

Ramona Petric